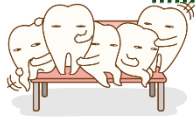
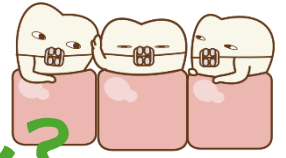


スマイルだより

大人になってからの歯列矯正って



あり？なし？



- 大人になってからでも歯列矯正は可能です。年齢制限はなく、歯や歯茎の状態がよければ、何歳でも治療を受ける事ができます。ただし、若いうちに始める方がよいと言われています。また、子どもの頃に比べると、治療期間が長くなる可能性や、むし歯や歯周病のリスクが高まる可能性があるため歯科医師とよく相談することが大切です。

大人の歯列矯正のメリットは？

- メリット1：見た目のコンプレックスが改善される
- メリット2：健康面の改善
- メリット3：QOLの向上
- メリット4：むし歯や歯周病予防になる
- メリット5：顎関節症や頭痛、肩こりの解消につながる可能性がある
- メリット6：治療スケジュールが立てやすい



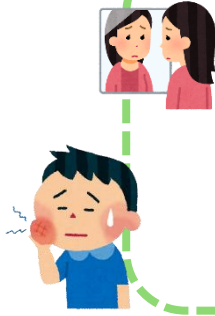
- メリット1**：見た目のコンプレックスが改善される
歯並びが整うことで、笑顔の自信が持てるようになり、見た目の印象がよくなります。
- メリット2**：健康面の改善
歯並びがよくなることで、噛み合わせが改善され、むし歯や歯周病のリスクを下げる事ができます。また、肩こりや頭痛の改善につながる場合もあります。
- メリット3**：QOLの向上
歯並びのコンプレックスが解消されることで、生活の質(QOL)が向上します。
- メリット4**：むし歯や歯周病予防になる
歯列矯正終了後、歯並びが整うことで、歯磨きがしやすくなり、プラークや歯石が溜まりにくくなるため、むし歯や歯周病のリスクを軽減できます。
- メリット5**：顎関節症や頭痛、肩こりの解消につながる可能性がある。
かみ合わせが悪いと、頭痛や顎関節症の原因になることがあります。歯列矯正でかみ合わせ改善することで、これらの症状の予防や改善が期待できます。
- メリット6**：治療スケジュールが立てやすい
大人の歯列矯正は、成長過程の影響が少ないため、治療期間や費用の予測が立てやすく、計画的に治療を進めやすいです。
- その他**
 - ◆多様な治療法
大人向けの矯正治療には、ワイヤー矯正、マウスピース矯正(インビザライン矯正)など、様々な方法があります。それぞれのライフスタイルや希望に合わせて最適な治療法を選ぶことができます。

◆歯列矯正を始めるタイミング◆

- 就職活動前：就職活動で好意印象を与える為に、歯列矯正を始める方もいます。
- 結婚式前：結婚式で最高の笑顔を見せるために、歯列矯正を始める方もいます。
- 年齢を重ねるにつれて：歯並びの悪さが気になり始める方もいます。



大人の歯列矯正のデメリット



- デメリット1：治療期間が長い
- デメリット2：費用がかかる、高い
- デメリット3：痛みや違和感がある
- デメリット4：むし歯や歯周病のリスクが高まる
- デメリット5：歯肉退縮や歯根吸収のリスクがある
- デメリット6：見た目が気になる
- デメリット7：食事制限

- **デメリット1**：治療期間が長い
成人の場合、骨が硬いため、子供に比べて歯の動きが遅くなる傾向があり、治療期間が長くなる場合があります。
- **デメリット2**：費用がかかる、高い
治療費は、矯正方法や治療期間によって異なります。矯正治療は高額になる傾向があり、特に大人になってからの治療は、治療期間が長くなることもあり、費用がかさむ場合もあります。
- **デメリット3**：痛みや違和感がある
矯正装置を装着した直後や調整後には、痛みや違和感を感じる場合があります。
- **デメリット4**：むし歯や歯周病のリスクがある
矯正装置によって歯みがきがしにくくなり、むし歯や歯周病のリスクが高まる可能性があります。
- **デメリット5**：歯肉退縮や歯根吸収のリスクがある
強い力をかけすぎると、歯肉が下がる歯肉退縮や、歯の根が吸収される歯根吸収のリスクがあります。
- **デメリット6**：見た目が気になる
矯正装置が目立つことを気にされる方もいます。
- **デメリット7**：食事制限
矯正装置によっては、食べ物が詰まりやすく、食事制限が必要になる場合があります。
- **デメリットその他 治療の成功率**
歯列矯正における4番を抜歯することがあります。スペースを確保し、歯並びを整えるために行われるためです。特に、出っ歯や叢生(そうせい)の改善に有効です。
4番目の歯(第一小臼歯)は、抜歯後のスペースが比較的安定しやすく、矯正治療で歯を動かす際の基準点となるため、選択されることが多いです。

◆まとめ◆

矯正治療を始める前に、メリットだけでなく、デメリットやリスクも十分に理解しておくことが大切です。信頼できる歯科医師に相談し、自分にあった治療方法や治療計画を立てることが重要です。

歯のスマイル館

☆開館日 平日：火曜日・木曜日 午後1時～4時

歯っぴいスクール(要予約)

歯や歯肉の健康づくりのために集団歯科保健指導を実施

詳細は歯のスマイル館の開館日にお電話にてお問い合わせ下さい。

〒590-0801 堺市堺区大仙中町18-3

TEL 072-243-1900

