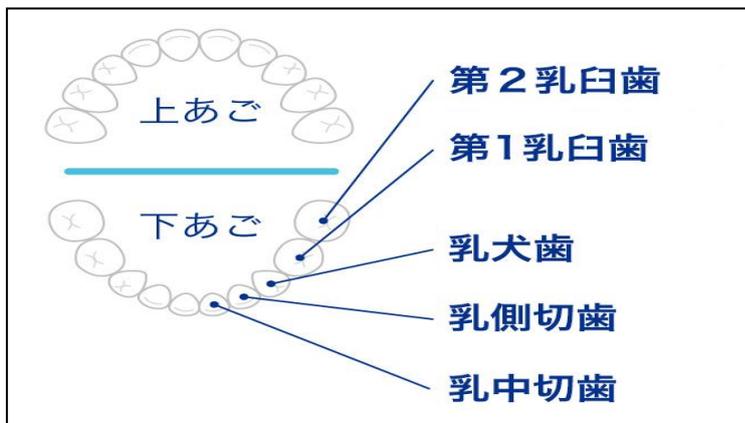


# スマイルだより

(一社) 堺市歯科医師会  
堺市口腔保健センター  
歯のスマイル館

## ～子供の歯「乳歯」の役割～

乳歯は生後6カ月ごろから生えはじめ、順番や時期が異なる場合もありますが、生後6か月ごろから下の乳中切歯、上の乳中切歯の順に生え、そのあと前から奥へと順に、2～3歳までに上下合わせて20本が生えそろいます。



### 乳歯は永久歯の案内役

乳歯も永久歯と同じように、食べ物をかむことが第一の役割です。しっかりかむことで、発育に必要な栄養分を吸収することができます。かむことはあごの発達を助けるので、将来の歯並びや顔の形にも影響してきます。この時期は、いろいろな言葉を覚えていく時期でもあるので、正しい発音をするうえでも、乳歯の役割は大きいです。

また、乳歯の大きな役割が「永久歯が正しく生えるための案内役」であり、むし歯などで乳歯を抜いてしまった場合、永久歯は生える場所の目印を失って、歯並びを悪くする原因になることがあります。

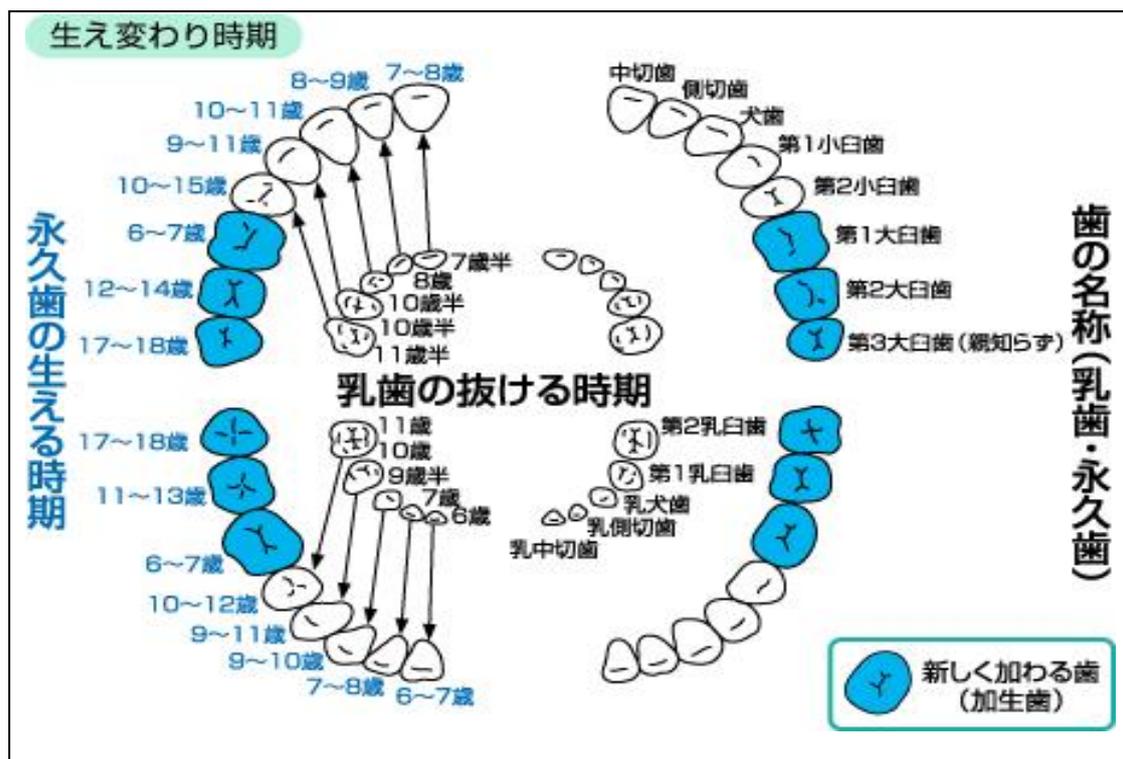
### 乳歯から永久歯へ

一般的に6歳前後から6～7年かけて乳歯から永久歯に生えかわります。



## 乳歯と永久歯

(1) 乳歯の抜ける時期、永久歯の生える時期



生えかわりの時期は、歯並びがデコボコしていて歯磨きがむずかしい時期です。また、生えたての歯の表面は粗いため汚れが付きやすく、酸に対しても十分な抵抗力がないため、むし歯になりやすい状態にあります。歯みがきできちんとプラーク（歯垢）を落としましょう。

## 歯のスマイル館

☆開館日 火曜日・木曜日 午後1時～4時  
日曜日・祝日 午前10時～午後4時（12時～1時 閉館）

☆歯っぴいスクール（要予約）

歯や歯肉の健康づくりのために集団歯科保健指導を実施  
詳細は歯のスマイル館の開館日にお電話にてお問い合わせ下さい。

〒590-0801 堺市堺区大仙中町18-3

TEL 072-243-1900